



Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)


www.isa-institut.de

Aus- und Fortbildungsprogramm in Begleitender und Beratender Seelsorge

 **Grundkurs I** (150 Stunden)
Seelsorgerliche Gesprächsführung

 **Grundkurs II** (150 Stunden)
Seelsorge an der eigenen Seele

 **Zentralkurs** (150 Stunden)
Kognitive Seelsorge

 **Aufbaukurs** (150 Stunden)
Psychotherapie HPG u.a.

- ▶ *Grundkurs I:* Personenzentrierte seelsorgerliche Gesprächsführung
- ▶ *Grundkurs II:* Psychohygiene und Spiritualität
- ▶ *Zentralkurs:* Rational-Emotive Verhaltenstherapie im Kontext „Seelsorge“
- ▶ *Aufbaukurse:* Wahlmöglichkeit: Vorbereitung auf die Zulassung für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz (HPG) oder Themen je nach Bedarf.
- ▶ Austragungsort: s. Adresse Life Consult

Akademische Studiengänge mit dem Theologischen Martin Bucer Seminar

- ▶ Bachelor of Arts in Pastoral Counseling
- ▶ Master of Arts in Pastoral Counseling
- ▶ Bachelor und Master of Theology mit Schwerpunkt Seelsorge



Methodik

Personenzentrierte Gesprächsführung

- ▶ Wir wollen keinen Rat geben, ohne das Problem wirklich verstanden zu haben - aus der Perspektive des Betroffenen.

Rational-Emotive Verhaltenstherapie

- ▶ Diese Methodik legt besonderes Gewicht auf Veränderung des Denkens.
- ▶ Sie hat sich als eine der wirksamsten Therapieformen erwiesen.
- ▶ Sie ist in viele Therapeutenmanuale zur Behandlung psychischer Störungen eingegangen.
- ▶ Sie hat sich auch mit großem Erfolg in Coaching und Personalentwicklung etabliert.

Trainer

- ▶ Hans-Arved Willberg, Jhg. 1955
- ▶ Theologe M.Th., Berater, Trainer, Dozent
- ▶ Rational-Emotiver & Kognitiver Verhaltenstherapeut (DIREKT)
- ▶ 25jährige Erfahrung in Seelsorge und Beratung
- ▶ Buchautor (u.a. über Stress, Burnout, Entspannung, Negatives Denken, Angst, Alltagsüchte)

Kontakt

Life Consult

- Inhaber: Hans-Arved Willberg
- ◇ Hermann-Weick-Weg 1 ◇ 76229 Karlsruhe
 - ◇ Fon 0721-6655-149 ◇ Fax -398
 - ◇ E-Mail: info@life-consult.org
 - ◇ Website: www.life-consult.org
 - ◇ USt.-IdNr.: DE 255 718 010



Es geht weiter, wenn **ich** weitergehe

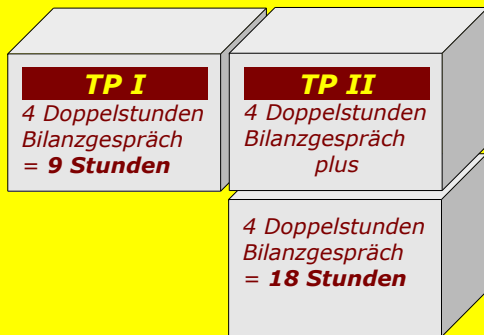
Organisationsberatung und Personalentwicklung

- ▶ Führungskräfte-Coaching
- ▶ Teamcoaching
- ▶ Prozessbegleitung
- ▶ Konfliktmoderation
- ▶ Supervision

Einzel- und Paarberatung

- ▶ Berufcoaching, Lifecoaching
- ▶ Psychologische Beratung
- ▶ Einzel- und Paartrainings

Life Consult Trainingspakete



- ▶ Für Einzelpersonen und Paare
- ▶ Diagnostisches Erstgespräch vorab
- ▶ Bei Paaren Partnerschaftstest vorab
- ▶ Themen: „Negatives Denken verändern“, „Burnout verhindern und überwinden“, „Verständigungsorientiert kommunizieren“ oder individuell nach Absprache
- ▶ Beratungsvertrag
- ▶ Gestaffelte Preise; Rabatt bei Vorauszahlung

Es geht weiter, wenn **ich** weitergehe

Es geht weiter, wenn **ich** weitergehe

Trotz Stress gelassen bleiben Das Burnout-Präventionsprogramm

Life Consult vermittelt Ihnen durch

- ▶ vier Kurzseminare und
- ▶ drei Supervisionstermine in
- ▶ einem Vierteljahr

alles, was Sie brauchen, um eine nachhaltige Immunität gegen Burnout zu entwickeln.

Seminarthemen

- 1. Wenn die Balance verloren geht**
Wie ungesunder Stress und Burnout entstehen
- 2. Stressresistenter Lebensstil**
Wie Sie Oasen im Alltag schaffen können
- 3. Stressreduzierende Gedanken**
Wie Sie den Stress durch neue Denkgewohnheiten bewältigen
- 3. Stressabbau durch Verständigung**
Wie Sie den Stress durch intelligente Kommunikation verringern

Trainingselemente

- ▶ Kleine Trainingsgruppen
- ▶ Trainingspartnerschaften
- ▶ Trainingsordner mit Materialien
- ▶ Hausaufgaben
- ▶ Gruppensupervision

Es geht weiter, wenn **ich** weitergehe

Es geht weiter, wenn **ich** weitergehe

Internes Präventionstraining

- ▶ Veranstaltungsort: Life Consult, Karlsruhe-Grötzingen
- ▶ Regelmäßige Infoveranstaltungen für Interessenten
- ▶ **Bonusregelung:** Jeder Teilnehmer erhält als Bonus einen Nachlass von 30 € auf 10 Einzel-, Paar- oder Teambesprechungsgespräche mit dem Trainer.
- ▶ Der Bonus bleibt auch nach Beendigung des Trainings gültig.

**30 €
Rabatt pro
Beratungs-
gespräch!**

Externes Präventionstraining

- ▶ Dasselbe Burnout-Präventionsprogramm zur Unterstützung Ihrer Mitarbeiterschaft
- ▶ Seminare und Gruppensupervisionen als Inhouse-Veranstaltungen vor Ort
- ▶ Gruppengröße max. 12 Personen

Inhouse-Varianten

- ▶ **Variante A:** Seminarthemen als 1-2tägiger Block zu Beginn. Das anschließende Training begleitet ein Life Consult-Partner vor Ort.
- ▶ **Variante B:** Andere Kombinationen nach Bedarf und Absprache.
- ▶ **Variante C:** Beschränkung auf einzelne Segmente des Programms, auch in Kombination mit anderen Life Consult-Themen (z.B. Alltagssüchte, Spiritualität, Trauer, Angst).

Es geht weiter, wenn **ich** weitergehe